

# 車中泊で必要な持ち物リスト

## 寝具

- フルフラットマット
- 敷布団
- 掛け布団
- タオルケット
- 毛布
- 寝袋
- 枕
- ビニールシート
- 断熱シェード

## 照明

- LEDランタン
- 懐中電灯

## 掃除

- ☆ウエットティッシュ
- ☆ティッシュ
- ☆タオル

## 寒さ対策

- ジャンバー
- ホッカイロ

## バッテリー上がり対策

- ブースターケーブル
- ジャンプスターター

## 着替え

- ☆Tシャツ
- ☆上着
- ☆ズボン
- ☆下着
- ☆靴下
- パジャマ

## 携帯電話

- ☆携帯電話
- ☆充電器(台数分)
- モバイルバッテリー
- DC/ACインバーター

## トイレ

- ☆トイレットペーパー
- 紙おむつ
- お尻拭き

## 暑さ対策(虫よけ)

- ☆蚊取り線香(電池式)
- 防虫ネット
- かゆみ止め
- 虫除けスプレー

## 洗面&お風呂

- ☆歯ブラシ
- ☆歯磨き粉
- ひげそり
- ☆タオル
- バスタオル
- 石鹸
- シャンプー
- リンス
- ボディーソープ
- コンタクトケース
- メガネ

## ゴミ捨て

- ☆レジ袋

## その他

- ☆財布
- ☆薬
- ☆絆創膏
- ☆保険証
- 車止め

☆;特に忘れると困るもの

;状況に応じて準備するもの